



9月の予定献立表



令和8年度

おおつちこども園

日付	曜日	献立名	午前のおやつ (未満児のみ)	午後のおやつ	3歳以上児栄養価 3歳未満児栄養価	
					エネルギー	タンパク質
1	火	イカの磯部揚げ・スタミナ納豆・大根と豆腐のみそ汁・バナナ	ココアミルク	麦茶・みたらし団子	423Kcal 429Kcal	21.2g 18.5g
2	水	ウィンナー春巻き・れんこんのマヨサラダ・ニラ玉スープ・みかん	プリン	牛乳・ホットケーキ	576Kcal 579Kcal	19.1g 17.7g
3	木	アスパラグラタン・トマトのさっぱりサラダ・ポテトスープ・キウイ	牛乳	ジョア・ビスケット	385Kcal 428Kcal	15.0g 14.8g
4	金	*お誕生会メニュー* 絶品!大槌鹿のキーマカレープレート(キーマカレー ブロッコリーのツナサラダ・めかぶスープ・ミニオンポテト・みかん)	ミルミル	牛乳・巨峰とマスカットの ツインケーキ		
5	土	焼おにぎり・卵のしょう油煮・漬物・わかめのみそ汁・バナナ		牛乳・せんべい	321Kcal 251Kcal	13.2g 11.5g
7	月	鮭のチーズフライ・マカロニサラダ・キャベツと豆腐のみそ汁・ゼリー	バナナ	牛乳・ビスケット	486Kcal 388Kcal	19.7g 16.0g
8	火	鶏肉のマスタード焼き・温野菜のディップソース・白菜スープ・梨	牛乳	麦茶・五平もち	475Kcal 482Kcal	16.2g 14.5g
9	水	高野豆腐の卵とじ・ボイルウィンナー・カブと油揚げのみそ汁・バナナ	豆乳	牛乳・今川焼	501Kcal 461Kcal	20.5g 17.7g
10	木	赤魚の煮つけ・炒めビーフン・じゃが芋と小松菜のみそ汁・パイ	ゼリー	フルーチェ・クッキー	305Kcal 343Kcal	15.1g 11.2g
11	金	もやしラーメン・ガーリック枝豆・チーズボール・キウイ	オレンジ	牛乳・シュークリーム	551Kcal 442Kcal	19.7g 16.2g
12	土	ハンバーガー・牛乳・プリン		ジョア・せんべい	720Kcal 557Kcal	25.7g 19.2g
14	月	天ぷら(かき揚げ・カボチャ)・すき昆布の煮物・具だくさんなめこ汁・パイ	牛乳	ミルージュ・リンゴケーキ	432Kcal 457Kcal	9.5g 9.5g
15	火	★鶏肉とさつま芋の甘辛炒め・コールスロー・ナスと油揚げのみそ汁・バナナ	ゼリー	牛乳・ココア入蒸しパン	480Kcal 490Kcal	17.3g 16.5g
16	水	ぶりの照り焼き・わかめとコーンのサラダ・きのこベーコンのスープ・ヨーグルト	オレンジ	麦茶・たぬきおにぎり	453Kcal 475Kcal	19.7g 18.1g
17	木	里芋のコロッケ・野菜炒め・わかめと豆腐のみそ汁・梨	ジョア	牛乳・★ツナマヨコーンパン	626Kcal 615Kcal	21.3g 19.1g
18	金	ビビンバ丼・たたききゅうり・オニオンスープ・オレンジ	麦茶・せんべい	ミルミル・クッキー	537Kcal 445Kcal	20.6g 17.3g
19	土	休園				
21	月	敬老の日				
22	火	国民の休日				
23	水	秋分の日				
24	木	豚肉のしょうが焼き・切干大根サラダ・じゃが芋とニラのみそ汁・ぶどう	ゼリー	牛乳・ジャムバターサンド	458Kcal 480Kcal	20.8g 19.1g
25	金	すっぷく・れんこんの金平・梨	オレンジ	麦茶・お月見だんご	476Kcal 381Kcal	13.7g 10.7g
26	土	焼きそば・枝豆・卵スープ・みかん		牛乳・スティックパン	455Kcal 353Kcal	15.3g 12.6g
28	月	鶏肉ときのこのトマト煮・マセドアンサラダ・春雨スープ・パイ	ヨーグルト	麦茶・お好み焼き	511Kcal 508Kcal	19.3g 17.3g
29	火	サバのみそ煮・もやしのナムル・五目かきたまスープ・キウイ	プリン	牛乳・ツイストドーナツ	457Kcal 480Kcal	23.0g 20.5g
30	水	豆腐のカレースープ・ベーコンエッグ・ポパイソテー・柿	麦茶・せんべい	牛乳・スイートポテト	541Kcal 546Kcal	23.8g 21.2g

※都合により、メニューの変更をする場合があります。

★マークは新メニューです。



★3歳以上児栄養価目標値:465Kcal/23.0g

★3歳未満児栄養価目標値:500Kcal/21.0g

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いています。夏の疲れが出やすい時期なので、3食の食事をしっかりと、元気に過ごしましょうね♪

秋は、梨や柿等の果物やきのこ類、里芋など、おいしいものがいっぱい出てきます。9月も、旬の食材を取り入れたおいしい給食をどんどん提供できればと思います!



🍁 8月のお誕生会メニュー 🍁

びっくりドンキー風プレート
(オムハヤシ・大根サラダ・ハンバーグ)
オニオンスープ・スイカ
★大きなハンバーグと、びっくりドンキーのマヨネーズを使ったサラダをみんなモリモリ食べていました★

中秋の名月を「十五夜」ともいいます。十五夜は、秋のきれいな月を見ながら収穫に感謝する日といわれています。

今年の十五夜は **9月25日(金)** です。25日のおやつでは、お月様に見立てたカボチャ団子を提供する予定です。

お月様の見えるところに、お団子と秋に収穫される果物やススキをお供えて、家族でゆっくりお月見を楽しんでもいいかもしれませんね★



給食アンケートの記入にご協力いただきありがとうございました。回収率は98パーセントでした🌸

アンケートの内容は、今後の給食からのおたよりや献立作成に役立てていきたいと思っています。

